

## Persönliche Angaben für das Vipassana-Retreat

*Deine Angaben helfen uns, einen sicheren und unterstützenden Rahmen für die Meditationsübung zu schaffen. Sie werden von uns vertraulich behandelt und sind nur den Lehrenden des Retreats zugänglich. Die Fragebögen werden nach Abschluss des Retreats vernichtet.*

Dein Name: \_\_\_\_\_ Geburtsjahr: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_ Berufliche Tätigkeit: \_\_\_\_\_

Für welchen Teil des Retreats möchtest Du dich gerne anmelden?

*Bitte beachte, dass Anmeldungen für die zweite Hälfte vom Retreat erst ab dem 1. Juli 2023 angenommen werden, davor können wir nur Anmeldungen für das ganze Retreat berücksichtigen. Der Grund hierfür ist, dass sich möglichst viele Interessierte für ein längeres Retreat anmelden können.*

Ganzes Retreat (Zwei Wochen):  Erste Woche:  Zweite Woche:

Retreaterfahrungen: Hast Du Erfahrung mit Schweige-Meditationsretreats? Wo, wann, wie lange, bei welchen Lehrenden, in welcher Tradition?

---

---

---

---

Hast Du sonstige Erfahrungen mit Meditation/Achtsamkeit? Hast Du eine tägliche Übungspraxis?

---

---

---

Körperliche und psychologische Vorgeschichte:

Leidest Du unter körperlichen Krankheiten oder Behinderungen, die Dich im Sitzen, Stehen oder in Bewegung einschränken könnten oder wo Du spezielle Unterstützung brauchst?

---

---

---

Leidest Du zur Zeit unter psychischen Problemen oder hast Du in den vergangenen fünf Jahren unter solchen gelitten (z.B. Depression, Essstörung, Angststörung, Drogen- oder Alkohol-Missbrauch, Suizidversuch)? Wenn ja, mache bitte nähere Angaben dazu.

---

---

---

Nimmst Du zur Zeit psychoaktive Medikamente ein, wie z.B. Antidepressiva, angstlösende Medikamente, Neuroleptika, Schmerzmittel, Schlafmittel u.ä.?

---

---

Gibt es zur Zeit Lebensumstände, die Dich emotional belasten und die Deine Meditationspraxis beeinflussen könnten z.B. Trauer, Kündigung, Trennung?

---

---

Gibt es noch irgendeine zusätzliche Information, die Du den Lehrenden zukommen lassen möchtest?

---

---

Warst Du bereits im Karunahaus in einem Retreat?

---

Diese Angabe dient einzig der Organisation von Gruppen-Interviews: Befindet sich unter den übrigen Teilnehmenden dieses Retreats eine enge Bezugsperson von Dir? Wenn ja, wer?

Name: \_\_\_\_\_

Falls sich ein Notfall ereignen sollte. Mit wem soll Kontakt aufgenommen werden?

Name: \_\_\_\_\_

Beziehung zu Dir (PartnerIn, Mutter/Vater/Geschwister, FreundIn...):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

**Erklärung der Selbstverantwortlichkeit**

Ich übernehme während dieses Retreats die volle Verantwortung für mich. Ich werde den Anleitungen, die gegeben werden, folgen. Falls ich mich aber aus irgendeinem Grund nicht in der Lage bin oder es für unklug halte, diese Praktiken durchzuführen, werde ich mich an die Lehrenden wenden.

Datum und Unterschrift: \_\_\_\_\_